

Pressemappe



Silvia Ziolkowski

Bau Dir Deine Zukunft

Ein Anstiftungs- und Umsetzungsbuch für ein großartiges Leben

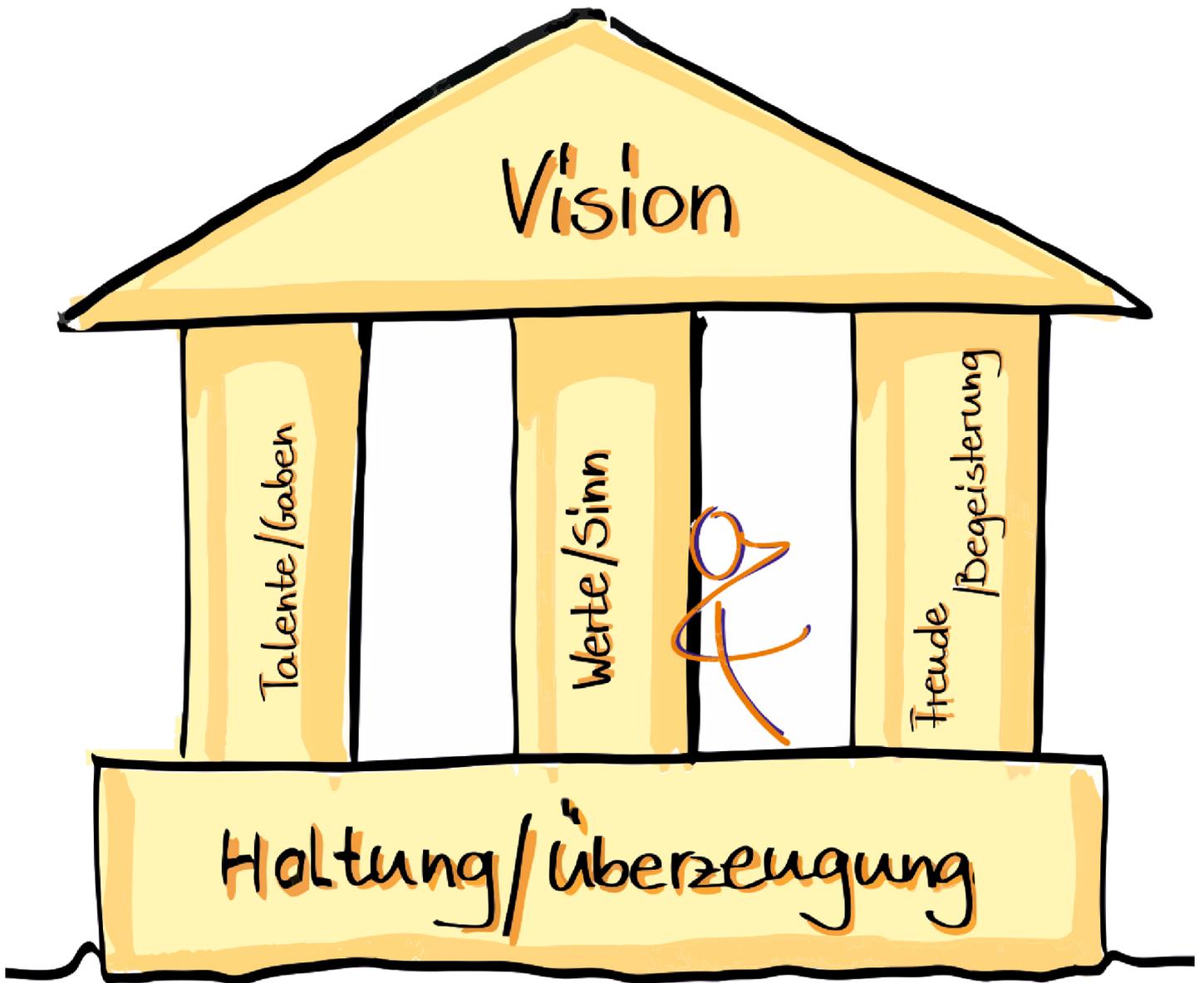
SpringerGabler, 2017

 SILVIA
ZIOLKOWSKI
Die Zukunftsentwicklerin

Inhaltsverzeichnis

Das Zukunftshaus®	1
Das Tool	2
Die Leitfragen	2
Bau Dir Deine Zukunft	3
Dem inneren Antrieb auf der Spur	3
Das Zukunftshaus als Werkzeug zur Lebensplanung	3
Ein Weg muss nicht gerade sein, um ans Ziel zu führen	4
Die Interviewpartner	4
Von der Vision zum Buch.....	5
Die Vision der Autorin	5
Ein langer Weg – eine produktive Zeit	5
Menschen mit einer Beseelt- und-Bekloppt-Kultur	5
Das Zukunftshaus® als Wegbegleiter	6
Die Autorin: Silvia Ziolkowski	7
Stimmen zum Buch.....	9
Buchimpulse on Tour	11
Mit Dudelsack, Clownsnase und Zukunftshaus®	12
Das Buch im Fernsehen: Buchgedanken.tv	14
Buchgedanken im Interview mit Lesefreude.at	17
Silvia Ziolkowski im Interview mit <i>Stark führen</i>	20
Pressekontakt	23

Das Zukunftshaus®



Das Tool

In *Bau Dir Deine Zukunft* stellt Silvia Ziolkowski ihr Tool das **Zukunftshaus**[®] vor. Das Zukunftshaus[®] hilft, Klarheit über mögliche Ziele zu erlangen. Es unterstützt dabei, seinen Fokus klar auszurichten und so seine Vision Schritt für Schritt in die Tat umzusetzen. Im Idealfall steht am Ende der Zukunftsarbeit die Umsetzung einer starken Vision, die die Essenz der eigenen persönlichen Werte beinhaltet.

Die Leitfragen

Die drei Säulen

Die drei Säulen des Zukunftshauses[®] beinhalten Ihre Kompetenzen und Leidenschaften.

- Talente/Gaben: Was können Sie gut?
- Werte/Sinn: Was ist Ihnen wichtig?
- Freude/Begeisterung: Was tun Sie gerne?

Das Fundament

Das Fundament beinhaltet Ihre inneren Haltungen und Überzeugungen.

- Was denken Sie über sich und andere?
- Welche Ihrer Haltungen und Überzeugungen sind förderlich, welche hinderlich?
- Wie können Sie hinderliche Gedanken in positive umkehren?

Das Dach

Das Dach beinhaltet Ihre Vision einer gelungenen Zukunft.

- Welche Parameter beinhaltet Ihr Zukunftsbild?
- Was sind Ihre Wünsche und Sehnsüchte?
- Welche davon bewegen Sie am meisten?

Bau Dir Deine Zukunft

Mit dem Buch dem inneren Antrieb auf der Spur

„Seien Sie beseelt genug, um an Ihre Vision zu glauben, und bekloppt genug, um die Gegenwart zu ändern, damit sie wahr wird.“ Silvia Ziolkowskis Buch *Bau Dir Deine Zukunft* ist ein Anstiftungs- und Umsetzungsbuch für alle, die ihre eigenen Werte und Ziele klar fokussieren wollen. Mit der Methode Zukunftshaus® und 13 motivierenden Interviews stellt es einen effektiven Leitfaden dar, um die eigene Vision in die Tat umzusetzen.

Das Zukunftshaus® als Werkzeug zur Lebensplanung

Es gibt keinen Grund, sich dauerhaft mit einer ungeliebten Situation zufriedenzugeben. Zukunftsentwicklerin Silvia Ziolkowski stellt in ihrem neuen Buch *Bau Dir Deine Zukunft* das Zukunftshaus® vor: ein Werkzeug, das die eigenen Werte, Talente und Überzeugungen in den Fokus rückt, um mit ihnen eine gelungene Zukunft zu realisieren.

Das Zukunftshaus® führt in fünf klar formulierten Schritten zu einem neuen, individuellen Lebenszu Hause. Auf dem Fundament der eigenen Haltungen und Überzeugungen bilden Talente und Werte die Stützpfiler für das große Ganze: die Vision. Die Freude und Begeisterung am eigenen Tun steht dabei immer im Vordergrund.



Ein Weg muss nicht gerade sein, um ans Ziel zu führen

13 Interviewpartner bestätigen: Auch auf den ersten Blick unrealistische Träume lassen sich mit der richtigen Einstellung und geeigneten Methoden realisieren. Ein Weg muss nicht gerade sein, um ans Ziel zu führen.

Die Interviewpartner

Sabine Asgodom – Mike Fischer – Bianca Fuhrmann – Dieter Härthe – Antje Heimsoeth – Dr. Christoph Heinen – Wiestaw Kramski – Svea Kuschel – Stephan Landsiedel – Christine Lassen – Matthias H. Lehner – Andreas Nau – Anke Wirnsperger

Titel:	Bau Dir Deine Zukunft: Ein Anstiftungs- und Umsetzungsbuch für ein großartiges Leben
ISBN:	978-3-658-12671-1
Autorin:	Silvia Ziolkowski
Verlag:	Springer Gabler
Erscheinungsdatum:	12.09.2016
Preis:	17,99 € (gebundene Ausgabe mit 243 Seiten)

Von der Vision zum Buch

Die Vision der Autorin

Silvia Ziolkowskis Buch über Visionen begann mit einer Vision der Autorin selbst. Während eines Urlaubs schreckt sie nachts mit einer Idee aus dem Schlaf: Sie möchte Visionäre interviewen. Menschen, die über sich selbst hinausgewachsen sind. Sie notiert die ersten Fragen und schläft wieder ein.

Auch am nächsten Tag ist sie noch überzeugt davon, dass diese Interviews den Beweis dafür liefern werden, dass der von der Expertin entwickelte Future Zooming® Prozess all das beinhaltet, was erfolgreiche Menschen bei der Verwirklichung ihrer Ideen erleben.

Ein langer Weg – eine produktive Zeit

Nach dieser ersten Idee dauerte es dennoch mehr als vier Jahre bis ihr Buch *Bau Dir Deine Zukunft* mit den Interviews darin erschien. Als Verlust empfindet sie das nicht. Es sei eine sehr produktive Zeit gewesen, sagt Silvia Ziolkowski. Zu den ersten Fragen kamen immer wieder neue: Wie viele Menschen haben eigentlich Visionen? Braucht man eine Vision, um beseelt zu sein? Sind Berufung und Vision dasselbe? Sie recherchierte viel und stieg immer tiefer in das Thema ein. Sie las Biographien und Bücher, hörte unzählige Vorträge und besuchte Seminare. Mit Menschen, die ihren Weg gegangen sind, nahm sie Podcasts auf – immer getragen von dem Wunsch zu verstehen: Wie kommen Menschen zu ihrer Vision und wie schaffen sie es durchzuhalten bis sie zum Leben erwacht? Schritt für Schritt verstand sie: Das Buchprojekt hatte viel mit ihr selbst, mit ihrer eigenen Vision zu tun.

Menschen mit einer Beseelt- und-Bekloppt-Kultur

„Mich interessieren Menschen, die ihre eigenen Wege gehen und mutige Schritte wagen, um ambitionierte Projekte und Innovationen ins Leben zu rufen“, sagt Silvia Ziolkowski. „Eben Menschen, die beseelt und bekloppt genug sind, die ausgetretenen Pfade zu verlassen, um ihrer Leidenschaft, ihrer Sehnsucht oder ihrer inneren Stimme zu folgen. Begegnet sind mir Visionäre, Vorbilder und Zukunftsmacher und auf alle reagierte ich gleichermaßen: Ich war fasziniert vom Mut, dem Können, der Überzeugungskraft und der Ausstrahlung. Allesamt Persönlichkeiten.“

Das Zukunftshaus® als Wegbegleiter

Zunehmend wurde Silvia Ziolkowski klar, dass es nicht um die Vision allein geht, sondern vor allem darum, wie das Wechselspiel zwischen Vision und Persönlichkeit aussieht. So war es nur konsequent für sie, in ihrem Buch den Interviews das Zukunftshaus® als theoretisches Konzept zur Seite zu stellen.

Das Zukunftshaus von Silvia Ziolkowski (Auszug)

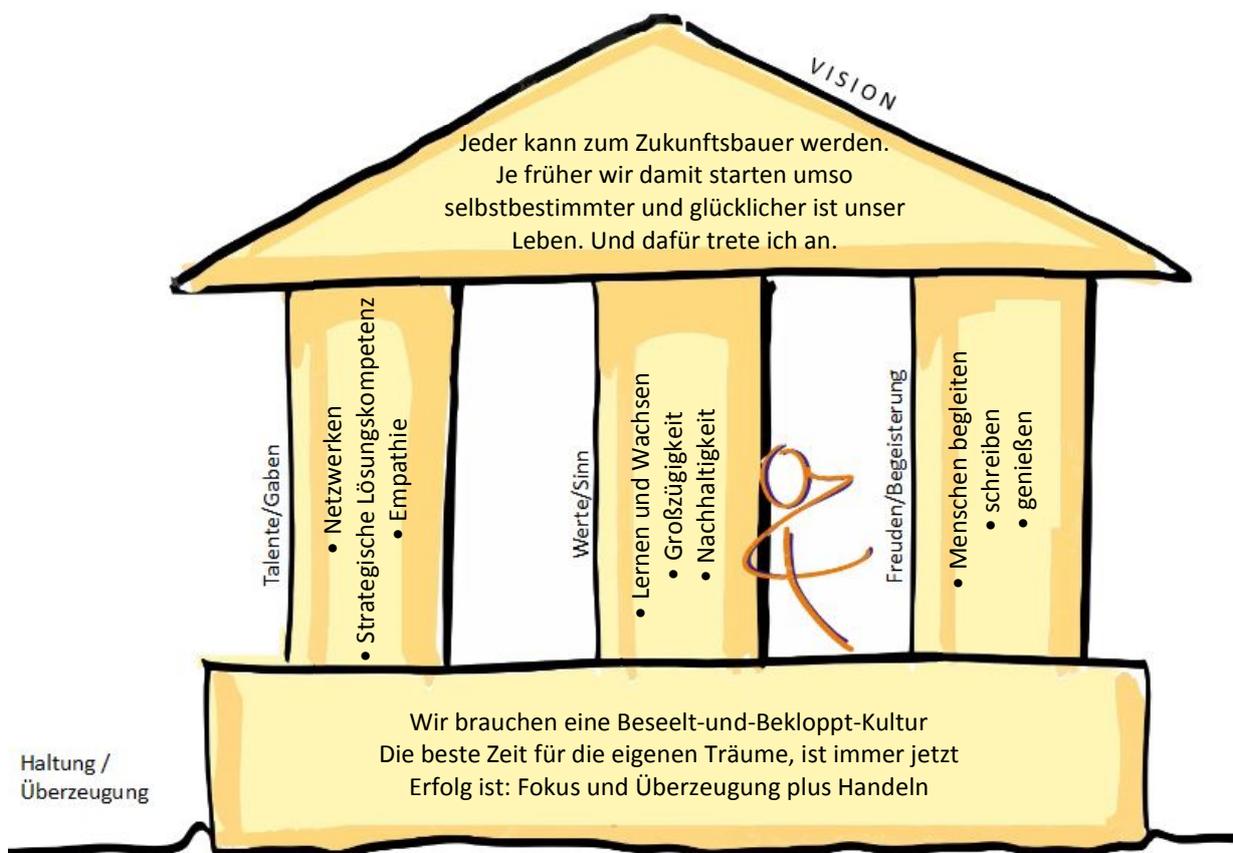


Abb: Silvia Ziolkowskis Zukunftshaus®

Als Zukunftsentwicklerin ist es Silvia Ziolkowskis Vision, Menschen bei der Verwirklichung ihrer Träume und Visionen zu unterstützen. Mehr als ein Dutzend Menschen erzählen im Buch über ihren Weg von einer Idee bis zur Verwirklichung. Es sind Geschichten von Menschen, die beseelt sind – beseelt von ihrer Vision. Und die bekloppt genug waren, Dinge anzupacken, obwohl ihnen manch andere davon abrieten. Menschen, die ihren Weg zielstrebig gegangen sind, die Krankheiten überwunden, Schicksalsschläge hingenommen und wieder von vorne angefangen haben. Es sind Visionäre, Vorbilder und Persönlichkeiten.

Die Autorin: Silvia Ziolkowski



Silvia Ziolkowski ist **Zukunftsentwicklerin, Coach und Rednerin**. Sie gilt als Expertin für Visionsentwicklung und nachhaltige Zukunftsgestaltung.

Nach einem Aufenthalt in den USA baute sie gemeinsam mit zwei Partnern ein international agierendes IT-Unternehmen auf. Dort war sie 14 Jahre lang in der **Unternehmensführung** tätig. Als Vorstandsmitglied verantwortete Sie die Bereiche Unternehmenskommunikation, Vertrieb und Personal.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung als Ex-Vorstand begleitet sie heute neben Einzelpersonen besonders Inhaber und Geschäftsführungsteams von IT- und Industrieunternehmen bei ihrer nachhaltigen Zukunftsgestaltung.

Sie ist **Autorin und Herausgeberin** mehrerer Werke sowie des Podcasts *Visionäre inspirieren*. Als Rednerin rückt sie vor allem das Thema Visionsentwicklung in den Mittelpunkt. Mit ihrem Future Zooming®-Ansatz hat sie ein Werkzeug geschaffen, um die eigenen Wünsche und beruflichen Visionen zu klären. Des Weiteren beschäftigt sie sich mit der Positiven Psychologie und hat auf Basis der Erkenntnisse dieser Wissenschaft ein Online-Tool für Stimmungsmanagement und Stärkung des Selbstbewusstseins entwickelt. Das Werkzeug mit dem Namen Smile Collector® steht allen Interessierten als kostenloser Service zur Verfügung.

Seit 2003 ist sie gemeinsam mit Ihrem Partner Arthur Görge auch Inhaberin der ArtVia net.consult (www.artvia.de). Als **Expertenteam für IT- und Managementberatung** sind sie Wegbegleiter für kleine und mittelständische Unternehmen.

Silvia Ziolkowski hat diverse **Aus- und Weiterbildungen** zu Unternehmensführung, Soft-Skills und Innovationsmanagement absolviert und ist seit 2004 zertifizierter Coach. Unter anderem hat sie eine NLP-Masterpractitioner-Ausbildung, ist Reteaming-Coach und Mastertrainer für die Alchimedus-Management-Tools.

Gerne teilt die Expertin ihre Erfolgsstrategien über ein umfangreiches **Netzwerk**. Sie engagiert sich als Dozentin beim Bund der Selbstständigen und als Coach in der Coaching Initiative Schule.Macht.Sinn. Sie ist anerkanntes professional Mitglied in der German Speaker Association, in der sie gemeinsam mit einer Kollegin das GSA Mentoren-Programm leitet.

„Bei ihr steht der ganze Mensch mit seinen Wünschen, Bedürfnissen oder persönlichen Problemen im Mittelpunkt. Neben ihrem breitem Fachwissen profitiert man auch von ihrer zugänglichen, unkomplizierten Art.“

Daniel Grebe

„Silvia Ziolkowski ist eine sehr gute ZuhörerIn mit hoher Wahrnehmung und denkt sich schnell in komplexe Zusammenhänge hinein. Bei der Entscheidungsfindung in komplexen Situationen ist sie sehr hilfreich als neutrale Querdenkerin mit einem sehr pragmatisch-umsetzungsorientierten Ansatz.“

Dr. Thomas Zipp

„Eine Könnlerin mit Esprit: An Silvia Ziolkowski mag ich besonders ihre Persönlichkeit und Warmherzigkeit. Sie hat eine ehrliche und verbindliche Art und unterstützt mit guten Denkanstößen. Meine Selbstdarstellung hat sich erheblich verbessert.“

Iris Kästle

„Silvia Ziolkowski überzeugt mit Leidenschaft und mit glitzern in den Augen – sehr authentisch.“

Bettina Berge

Stimmen zum Buch

Unbedingt lesenswert!

Von Bettina Görte-Badelt am 5. November 2016 auf amazon.de

Silvia Ziolkowski ist mit diesem Buch eine wundervolle Anleitung zur Lebens-, Berufs-, Zukunftsplanung gelungen! Anhand des sehr anschaulichen Modells eines Hausbaus führt sie den Leser/die Leserin schwung- und liebevoll durch die verschiedenen Stationen, die man herrlich für eigene Ideen nutzen kann. Aufgelockert durch Interviews und Beispiele werden die Leserin/der Leser ermuntert, sich selbst auszuprobieren, den eigenen "Zukunftsmuskel" auf leichte Art zu trainieren. Das Buch macht Laune, nimmt die Angst vor den vielen Fragezeichen, die beim Blick in die Zukunft entstehen. Silvia Ziolkowski hebt nicht mahnend den Zeigefinger, sondern zeigt auf positive Art, wie man seinen eigenen (Lebens-)Weg selbstbestimmt gehen kann. Unterstützt durch Bonusmaterial, dass man sich kostenlos ausdrücken kann, hat man mit diesem Buch alle Werkzeuge zur Hand, um sofort mit dem eigenen "Zukunftshaus-Bau" loszulegen!

Sehr wertvolle und wertsteigernde Geschenkidee zu jeder Jahreszeit

Von Gero Altmann am 13. Dezember 2016 auf amazon.de

Denn im Hier und Jetzt, im Nun und Gleich den einen oder anderen Baustein für die nahe und/oder ferne Zukunft zu legen, ist sicher das Sinnvollste, was man tun kann. Es passt für kleine und große "Baupläne", enthält als "Zement" eine große Portion Motivation, die Silvia Ziolkowski hier nicht nur als Autorin, sondern eben auch als Herzensmensch quasi gratis mitliefert. Auf die ihr urtypische Art zu faszinieren, zu begeistern, zu inspirieren und vor allem anzuspornen, gewinnt man auch durch ihr neues Werk an Tatkraft! Selbst, wenn der große, einstige Zukunftsplan schon längst zu einem großen Teil realisiert wurde und man in fortgeschrittenem Alter schon manches Projekt erreicht hat, lohnt es immer noch für einen zusätzlichen "An- oder Ausbau" der Zukunft, im bildlichen Sinne für einen "Herbst- oder Wintergarten". Ein echtes Anleitungsbuch mit unzählbar vielen Tipps, Ideen zu finden und auch umzusetzen. Jung und Alt werden hier fündig, im wahrsten Sinne fundamentale Dinge

zu planen, aufzubauen und zu erzielen. Ein ideales Geschenk also, auch für einen selber!
Erneut daher mein Dank und Kompliment an DIE Zukunftsentwicklerin, Future-Zoomerin und Sympathieträgerin in so vielen Trainings- und Coaching-Bereichen, Frau Silvia Ziolkowski!

Ich bau mir ein Schloss, so wie im Märchen ...

Von Conny Ram 7. November 2016 auf amazon.de

... nein, klar, real und praxisnah schreibt Silvia Ziolkowski, wie sich jeder sein Haus für die Zukunft bauen kann – vom Fundament bis zum Dach. Im Buch finden sich viele tolle Denkanstöße, jede Menge Impulse, unterschiedlichste Erfahrungen und immer wieder die Möglichkeit, neue Perspektiven zu finden. Danke, Silvia. Bis in Zukunft!

Tolle neue Impulse

Von Andreas Nau am 19. November 2016 auf amazon.de

Silvia Ziolkowski ist ein wundervolles Buch gelungen. Absolut lesenswert.

Ich beschäftige mich nun auch schon seit Jahren mit dem Themen Werte, Ziele und Vision und bin begeistert über die vielen neuen Impulse, die Erinnerung an wichtige Dinge und sehr gute Zusammenfassung verschiedener Sichtweisen. Es stiftet an, umzusetzen. Vielen Dank!

Endlich ein Bauplan

Von Gabriele Faehndrich am 7. November 2016 auf amazon.de

Besonders gut gefällt mir der darin enthaltene Bauplan mit den Säulen: Talente, Werte, Freude auf der Bodenplatte Haltung und mit dem Dach der Vision. Wer regelmäßig diese 5 Bauteile überprüft, anpasst, daran konsequent und fröhlich weiterarbeitet, wird zum Gestalter seines Lebens. Viele spannende Menschen berichten in diesem Buch über ihre Erfahrungen. Besonders spannend fand ich auch die Geschichte von Anke, der Pilotin. Das macht Mut seinen eigenen Weg gegen alle Widerstände zu gehen. Ein sehr gelungenes Mutmach- und Mitmachbuch.

Buchimpulse on Tour

VORTRAGSABEND

mit drei bekannten Rednern und Autoren

Am 30.11.2016 um 19 Uhr

Tanzwelt Erding, beim schönen Turm, Landshuterstr. 9

Moderation: Robert Spengler | Musik: hands 'n' voices



Nils Bäumer

**KREATIVITÄT
AUF KNOPF-
DRUCK**



Silvia Ziolkowski

**BAU DIR DEINE
ZUKUNFT**



Tanja Köhler

**DAS JAHR, ALS
ICH ANFING,
DUDELSACK ZU
SPIELEN**


Buchimpulse
ON TOUR

Eintritt: € 12,00 | Tickets: info@silvia-ziolkowski.de

Mit Dudelsack, Clowns-nase und Zukunftshaus®

Silvia Ziolkowski, Tanja Köhler und Nils Bäumer stellen in Zusammenarbeit mit den Wirtschafts-junioren Erding ihre neuen Bücher vor.

Drei Speaker, Trainer und Autoren auf einer Bühne: Am 30.11.2016 erzählten Silvia Ziolkowski, Tanja Köhler und Nils Bäumer die Geschichten hinter ihren Buchveröffentlichungen und warum es mit ihrer Hilfe gelingen kann, die Veränderung herbei zu führen, nach der man sich schon lange sehnt. Mit einer Moderation von Robert Spengler und musikalischer Untermalung – nicht nur – von hands'n'voices wurde es ein kurzweiliger Abend in der Tanzwelt Erding.

Führungskräfte und Unternehmen brauchen immer wieder neue Impulse, betonte WJ-Kreissprecher Christian Götz schon in der Veranstaltungsankündigung auf der Homepage der Wirtschafts-junioren Erding. Und er soll Recht behalten: Auch bei den drei Referenten waren erst zahlreiche Impulse von außen nötig bis aus den Speakern auch Writer wurden.

Als Coaches unterstützen die drei schon seit mehreren Jahren Unternehmen und Privatpersonen bei ihrer nachhaltigen Zukunftsgestaltung und gehen dabei oft auch ausgefallene Wege. Nils Bäumer warf sich am vergangenen Mittwoch in Form eines Flyers selbst durch den Raum und stellte sich mit einer feuerroten Clowns-nase auf die Bühne, um zu verdeutlichen, wie wichtig es ist, sich aus dem Trott der Gewohnheit zu reißen: „Lassen Sie Ihre Mitarbeiter im nächsten Meeting alle rote Nasen aufsetzen. Sie werden erstaunt sein, was das für eine Veränderung bringt.“

Eine Veränderung für ihren persönlichen Werdegang hat bei Tanja Köhler vor allem die Entscheidung ausgelöst, Dudelsackspielen zu lernen. Ihr Dudelsack ist ihr Sinnbild für Veränderung: „Er ist für mich eine Metapher, um wieder in Schwung zu kommen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen.“ Und um das Publikum mit in ihren Flow zu ziehen, spielte sie mit Begleitung von hands'n'voices live auf ihrem Instrument.

„Seien Sie beseelt genug, um an Ihre Vision zu glauben, und bekloppt genug, um die Gegenwart zu ändern, damit sie wahr wird!“, forderte Silvia Ziolkowski. Obwohl sie und ihr Mann Führungsposten in einem international agierenden IT-Unternehmen hatten, stiegen sie nach einigen Jahren gemeinsam aus. „Ich hatte mein ‚Warum?‘ verloren“,



erklärt die Zukunftsentwicklerin, die es sich seitdem auf die Fahne geschrieben hat, andere Menschen und Unternehmen auf ihrem Weg in eine gelungene Zukunft zu unterstützen.

In ihren Büchern stellen Silvia Ziolkowski, Tanja Köhler und Nils Bäumer nun ihre jeweiligen Strategien vor. Sie wollen ihren Lesern den nötigen Impuls dafür geben, endlich durchzustarten: Ich kann kreativer werden, ich kann Veränderungen herbeiführen, ich kann meine Vision verwirklichen – und ich bin nur ein Buch weit von der Umgestaltung meines Lebens entfernt.

Weitere Infos unter:

www.silvia-ziolkowski.de

www.die-tanja-koehler.de

www.nils-baumer.de

Das Buch im Fernsehen: Buchgedanken.tv



Wenn Buchgedanken lebendig werden: buchgedanken.tv

Bekannte Autorinnen und Autoren erzählen und lesen live im Internet und lassen die Leser zu ihren neuesten Büchern hinter die Kulissen blicken.

Wir laden Sie herzlich ein, die Autoren und ihre Buchgedanken kennen zu lernen:
Online auf www.buchgedanken.tv und zusätzlich live von Montag bis Sonntag, 5.–bis 11. Dezember 2016:



Ulrike Scheuermann

Innerlich frei - Was wir gewinnen, wenn wir unsere ungeliebten Seiten annehmen (Knaur 2016)

05.12.2016: 18.30 Uhr



Nils Bäumer

Kreativität auf Knopfdruck - Das Training für Ihren Ideenmuskel (Synapsensprung 2016)

06.12.2016: 18.30 Uhr



Claudia Kimich

Verhandlungstango - Schritt für Schritt zu mehr Geld und Anerkennung. Elegant verhandeln auf Augenhöhe (C.H.Beck)

07.12.2016: 18.30 Uhr



Silvia Ziolkowski

Bau dir deine Zukunft - Ein Anstiftungs- und Umsetzungsbuch für ein großartiges Leben (Springer)

08.12.2016: 18.30 Uhr



Daniela Jost

Spirituelle Impulse zum Glücklichen - Warum es anders werden muss, damit es besser werden kann (Vianova 2016)

09.12.2016: 18.30 Uhr



Emanuel Koch

Und täglich grüßt dein Lebenstraum - Mutig handeln und das Unmögliche schaffen (Patmos 2015)

10.12.2016: 17.00 Uhr



Tanja Köhler

Das Jahr, als ich anfang, Dudelsack zu spielen. Eine Anleitung zur Veränderung in der Mitte des Lebens (Murmann 2016)

11.12.2016: 17.00 Uhr

Die Idee hinter buchgedanken.tv

Im Sommer 2016 saßen 7 Autoren am Rande eines Kongresses bei einem Kaffee in der Nachmittags-sonne zusammen und blätterten fasziniert in den aktuellen Büchern ihrer Kollegen.

Die Autoren – vom Erstlingsautor bis zur renommierten Bestsellerautorin – sind alle erfolgreiche und bekannte Persönlichkeiten aus den Bereichen Business, Lebenshilfe, Kreativität und Psychologie. Sie stehen mit beiden Beinen im Leben, mögen und schätzen einander und wollen durch ihre Arbeit - und so auch durch ihre Bücher - Positives in der Welt bewirken.

In diesem Moment in der Sonne empfand jeder von ihnen zugleich denselben Respekt und dieselbe Begeisterung für die Werke der Kollegen: „Was für eine Leistung! Was für ein Know-how, wie viel Mühe und Entwicklungsarbeit sind da zwischen diesen Buchdeckeln komprimiert!“

Und dann entstand die Idee:

„Wie wäre es, wenn die Gedanken aus all unseren Büchern an einem gemeinsamen Ort lebendig würden? So dass interessierte Leser mehr als „nur“ den Text lesen, sondern auch die Geschichten zwischen den Zeilen kennenlernen und sich zusätzlich inspirieren lassen könnten?“

Sie können bei „Buchgedanken“ das Ergebnis aus einem intensiven Entwicklungsprozess online und live erleben: Die Autoren stellen Ihnen ihre Buchgedanken aus ihren neuesten Büchern in einer hochwertigen Produktion vor und sorgen so dafür, dass wichtige Gedanken auch wirklich bei ihren Lesern - bei Ihnen - ankommen:

Mit Videobeiträgen, Gesprächen sowie im Live-Chat erfahren Sie, was nicht zwischen zwei Buchdeckel passt: Geschichten rund um die Bücher, Kerngedanken und die Autoren als erlebbare Persönlichkeiten.

Das erste Internet-Live-Event wird vom 5. bis 11. Dezember 2016 stattfinden: Sieben Tage - Sieben Buchgedanken: Seien Sie mit dabei!

Die Bücher hinter buchgedanken.tv



05.12.2016: 18.30 Uhr



06.12.2016: 18.30 Uhr



07.12.2016: 18.30 Uhr



08.12.2016: 18.30 Uhr



09.12.2016: 18.30 Uhr



10.12.2016: 17.00 Uhr



11.12.2016: 17.00 Uhr

Kooperationen von buchgedanken.tv mit:

mmtv Fernsehproduktion GmbH
Partner für Sender der ARD

www.buchgedanken.tv



Buchgedanken im Interview mit Lesefreude.at

8. Dezember 2016

www.lesefreude.at

Heute um 18:30 liest Silvia Ziolkowski bei buchgedanken.tv aus ihrem aktuellen Buch „Bau Dir Deine Zukunft – Ein Anstiftungs- und Umsetzungsbuch für ein großartiges Leben“ und beantwortet Fragen dazu. Sie plädiert für eine mehr Beseelt-und-Bekloppt-Kultur. Vorab beantwortete sie mir vier Fragen.

1. Was reizt dich an Buchgedanken.tv besonders? Was war ausschlaggebend, dass du mitmachst?

Es ist ein neues Format, das ich sehr spannend finde. Interessierte Leser können den Autor kennenlernen und die Idee hinter dem Buch verstehen. Ich persönlich finde es wertvoll, Menschen, die mein Buch kaufen/lesen einen weiteren Mehrwert durch dieses Format bieten zu können.

Ausschlaggebend war für mich die Vision, gemeinsam mit tollen Kollegen eine neue Idee zum Fliegen zu bringen und damit ganz vielen Menschen, unabhängig von Raum und Zeit einen Einblick in unsere Bücherwelt zu ermöglichen.

2. Wie bist du zum Schreiben von Büchern zu Business/Lebenshilfe/Kreativität/Psychologie gekommen?

Meine Überzeugung und mein Lebensweg haben mich dorthin getragen. Ich habe mir ehrlich gesagt keine Gedanken darüber gemacht, ob ich ein Buch schreiben werde, sondern nur wann und wie. Es war mir ein inneres Bedürfnis, meine Erkenntnisse, entwickelte Methodiken und Beobachtungen anderen zur Verfügung zu stellen.

3. Wie ist dein aktuelles Buch, aus dem du Lesen wirst, entstanden?

Ein Schlüsselerlebnis hat 2011 den Startschuss gegeben:

Wir sind gerade im Urlaub. Heiß ist es. Eines Nachts um zwei Uhr früh weckt mich plötzlich eine Idee auf: Ich werde Visionäre interviewen. Menschen, die über sich hinausgewachsen sind. Hellwach und ohne nachzudenken schreibe ich alles auf, was mich bewegt. Sogar die ersten Fragen notiere ich. Dann schlafe ich glücklich wieder ein.

Am nächsten Morgen lese ich den Text und denke: „Ja, genau. Das will und muss ich machen.“ Ich bin von der Idee beseelt und den ganzen Tag aus dem Häuschen. Ich sehe mich mit den Interviewpartnern wunderbare Gespräche führen, das Buch schreiben und auf Lesungen präsentieren. Alles ist ganz real. Und doch dauerte es fast fünf Jahre bis aus diesem Traum Wirklichkeit wird und das ist gut so. Es war eine sehr produktive Zeit. Zu den ersten Fragen kamen immer wieder neue: Wie viele Menschen haben eigentlich Visionen? Braucht man eine Vision, um beseelt zu sein? Sind Berufung und Vision dasselbe? Ich recherchierte viel und stieg immer tiefer ein. Ich las Biographien und Bücher, hörte unzählige Vorträge und besuchte Seminare. Von Menschen, die ihren Weg gegangen sind oder ihn gefunden haben, nahm ich Podcasts auf, und ich diskutierte mit vielen Personen – immer getragen von dem Wunsch zu verstehen: Wie kommen Menschen zu ihrer Vision und wie schaffen sie es durchzuhalten, so dass die Vision zum Leben erwacht und im besten Falle ein erfülltes Leben entsteht? Schritt für Schritt verstand ich: Das Buchprojekt hat viel mit mir, mit meiner eigenen Vision zu tun, Menschen und Unternehmen mit Ihrer Sehnsucht zu verbinden und den Beat in uns (wieder) zu spüren.

4. Dein großer Traum – was möchtest du unbedingt noch machen/erreichen?

Ich möchte das Thema Zukunftsentwicklung an Schulen und Universitäten tragen. Ich bin davon überzeugt, je früher wir starten uns um unsere gute Zukunft zu kümmern umso mehr werden wir zum Gestalter eines erfolgreichen und glücklichen Lebens.

Ich wünsche mir eine Beseelt-und-Bekloppt-Kultur! Ich finde, die Zeit ist längst reif für mehr Mut und Glauben. Wir können mehr schaffen, als wir denken – wenn wir wissen, wieso wir etwas tun und mit Hingabe und Beharrlichkeit ans Werk gehen. Ich wünsche mir mehr Seele und mehr Courage in der Welt, mehr Verrücktheit und Leidenschaft für die Dinge, die uns wichtig sind. Ich träume davon, dass das ewige Hadern mit dem eigenen Können aufhört und der doppelte Boden der Absicherung fehlen darf. Es macht Spaß, sich Herausforderungen zu stellen. Warum sollten es nicht die eigenen sein? Ich bin tief davon überzeugt, dass viel mehr möglich ist, als wir Menschen normalerweise glauben. Statten wir unser Leben mit etwas Magie und ganz viel Energie aus! Für mich sind junge Menschen prädestiniert die ausgetretenen Pfade erst gar nicht zu betreten, sondern mit ihrem Blick auf den Globus eine bunte Welt zu schaffen.

Silvia Ziolkowski im Interview mit *Stark führen*

Text und Abbildung: Bianca Fuhrmann

Zwischen den Feiertagen, wenn es entspannter wird und man zur Ruhe kommt, möchte man am liebsten ein gutes Buch lesen. Ein solches kann ich Ihnen empfehlen.

Frau Ziolkowski ist Zukunftsentwicklerin und stellt in ihrem Buch anhand der Metapher des Hausbauens eine einfache Methode dar, wie man eine eigene Vision von einer guten Zukunft entwickeln kann. Sie nennt diese das Zukunftshaus. Neben vielen Tipps runden Interviewpartner die Sicht auf die einzelnen Visionsschritte ab.

In Kapitel 12, in dem es um das Thema „Renovieren gehört zur Veränderung“ geht, wurde ich selbst von Frau Ziolkowski interviewt.

Mein besonderer Tipp: „Trauen Sie sich, Ihren Kurs zu ändern, um dem Ziel näher zu kommen. Wer gelernt hat, dass Kurskorrekturen das Normalste der Welt sind, wird Möglichkeiten sehen, von denen er bisher noch nicht geträumt hat.“



Interview

Frau Ziolkowski, warum ist es gerade für Führungskräfte so wichtig, dass sie eine Zukunftsvision für sich selber und ihr Team haben?

Eine Führungskraft, die selbst eine Vision hat, ist angezündet von der Idee, diese Vision auch zu verwirklichen. Das merken die Mitarbeiter vor allem an der Haltung und Überzeugung der Führungskraft. Wir folgen gerne Menschen, die wissen, wo es langgeht, und die Sicherheit und Klarheit durch ihren Weitblick herstellen.

Die Vision unterstützt uns dabei, unseren eigenen Lebenssinn in einen größeren Zusammenhang zu bringen. Das große Bild oder „Big Picture“, wie eine Vision auch gerne genannt wird, ist der Leitstern am Himmel, nach dem wir uns immer und immer wieder ausrichten können. Die Vision gibt uns die Richtung und Orientierung vor und treibt uns an. Sie hilft dagegen, sich zu verzetteln und zu verzagen. Mit einer Vision stellen wir unsere Aufgabe hier auf der Welt und im Unternehmen mit ein wenig Magie und ganz viel Energie aus. Sie ist unser Warum im Leben. In der Vision steckt der Beitrag, den jedes Unternehmen, Team und jeder Mensch leisten mag, mit drin.

Was kann die Führungskraft tun, damit ihr Visionsfunke auf das Team überspringt?

Am besten, indem die Führungskraft das Team auf die Visionsreise mitnimmt. Gemeinsam mit den Mitarbeitern über die Zukunft nachzudenken, stärkt den Zusammenhalt im Team und motiviert. Auch aktuelle Studien zur Mitarbeitermotivation zeigen, dass nicht Anerkennung die höchste Motivationskraft bei Mitarbeitern ist, sondern Selbstentwicklung, sinnvolle Ziele und Arbeitsressourcen. Wenn man also gemeinsam am Zukunftsbild der Abteilung/des Unternehmens arbeitet, hat man die stärkste Motivation angezapft. Eine gemeinsame Vision festigt den Zusammenhalt im Team und gibt ehrgeizigen Plänen den richtigen Nährboden. Damit aus dem Funken ein Funkenregen wird, bedarf es der Verankerung der Vision im Alltag über klare Kommunikation, Vorleben und kongruentes Handeln.

Ich werde oft gefragt, ob die eigene Vision zwingend die des Unternehmens widerspiegeln muss. Was ist da Ihre Meinung?

Viel wichtiger ist für mich die Frage, was von der persönlichen Vision sich in der Unternehmensvision wiederfindet. Gibt es Punkte, hinter denen ich zu 100 % stehe, kann ich davon etwas für mich und mein Team ableiten, was auch zu mir und meinen Plänen passt? Noch eine Frage, die hier wichtig sein kann, ist: Wieso habe ich mir ursprünglich dieses Unternehmen ausgesucht? Was daran hat mir gefallen? Warum wollte ich genau für diese Organisation arbeiten? Oft stellt man dann fest, dass die Ideale, die große Idee der Firma/des Gründers uns gefallen haben und wir mithelfen wollten, diese Vision mit unserem Beitrag zum Fliegen zu bringen.

Wenn ich als Führungskraft feststelle, dass meine persönliche Vision sich weit von der Unternehmensvision wegentwickelt hat, dann wird es Zeit, darüber nachzudenken, ob man in diesem Umfeld noch richtig ist. Denn dann wird es schwer, sich selbst und sein Team für die gemeinsame Sache zu motivieren.

Welche Tipps möchten Sie den Lesern von STARK FÜHREN gerne mit in die Feiertage und ins neue Jahr geben?

Das Jahresende eignet sich besonders für drei Dinge:

1. Um Resümee zu ziehen.
2. Um nach vorne zu schauen.
3. Um zu „bremsen“!

Machen Sie verrückte Dinge, zu denen Sie sonst keine Zeit haben. Leeren Sie Ihren vollen Speicher. In unserer schnell getakteten Zeit ist es wichtig, bewusst in den „Offline-Modus“ zu gehen, um Energie zu tanken. So schaffen Sie wieder Raum für neue, inspirierende Gedanken.

Pressekontakt

Ansprechpartner: Sarah Weiß

Pressekontakt: presse@silvia-ziolkowski.de