



Impulse für Ihre berufliche Zukunft

Der beste Weg, die Zukunft vorherzusehen, ist, sie zu gestalten

Die Exklusiv-Serie
jeden Monat in
Hallo Erding Wochenende

Schneller geht's mit Future Zooming®

Silvia Ziolkowski ist Zukunftsentwicklerin, Coach und Unternehmerin.

Mit der von ihr entwickelten Future Zooming® Methode hilft sie Menschen dabei, ihre eigenen Wünsche und Visionen zu klären.

Durch die Kooperation mit Silvia Ziolkowski können wir auch diesen Monat wieder einen tollen Preis verlosen. Gewinnen Sie eine kostenlose Teilnahme am Future-Zooming Workshop am 14. März in München.

Denken Sie einen Tag lang in kleinen, inspirierenden Gruppen an Ihre private und berufliche Zukunft.

Das ist Frühjahrsputz der Extraklasse, der Ihnen dabei hilft, Ihr Jahr mit Freude und Energie zu gestalten!

Gewinncoupon



Hallo Erding Wochenende verlost einen Platz beim Future Zooming® Workshop am 14. März 2014, 9.00 - 18.00 Uhr, in München, im Wert von 290,- €. (Einsendeschluss: 10. März 2014)

Name/Anschrift

Einsendung an Hallo Erding, Am Gries 12, 85435 Erding
Stichwort: Future Zooming

Thema 5: Frühjahrsputz im Kopf

Bald zeigt sich die Natur wieder von ihrer schönsten Seite. Bei mir im Garten blühen bereits die ersten Krokusse und Schneeglöckchen und vertreiben das Grau des Winters.

Wenn draußen langsam alles wieder zu blühen beginnt, bekommt man richtig Lust, gründlich aufzuräumen und Frühjahrsputz zu machen. So einen Frühjahrsputz empfehle ich Ihnen auch für Ihre Gedanken.

Gedanken, die Sie stark machen und zum Blühen bringen

Überlegen Sie mal: Welche Ihrer Gedanken stärken Sie und welche davon ziehen Sie eher runter? Schreiben Sie dazu am besten Ihre „Top-Ten-Bremmersätze“ auf. Sätze wie: „Die Anderen können das besser!“, „Ich schaffe das nie!“ etc.. Wenn Sie das haben, empfehle ich Ihnen, diese Sätze einfach mal umzudrehen und daraus Kraftgedanken zu machen. Aus „das schaffe ich nie“ wird so beispielsweise „ich schaffe alles, was ich will“. Zweifel werden so zu stärkenden Impulsen.

Diese Übung ist sehr nützlich, um uns bewusst zu machen, was wir unbewusst vor uns hin denken und unbewusst auch aussenden. Die Umformulierung hilft uns zu erkennen, was wir wirklich wollen und erwarten. Lassen Sie es in Ihrem Kopf blühen, je bunter (positiver) umso besser!

Ich empfehle Ihnen, jeweils einen Ihrer Kraftgedanken als Monatsmotto sichtbar zu machen. Überlegen Sie, was dazu beitragen kann, dass der Gedanke Wirklichkeit wird. Wiederholen Sie den Satz am besten mehrmals täglich. Sie werden erstaunt sein, was das mit Ihrem Selbstbewusstsein macht!

Viel Spaß bei Ihrem persönlichen Frühjahrsputz

Ihre Silvia Ziolkowski

www.silvia-ziolkowski.de