



### Impuls 3 – Frühjahrsputz im Kopf

Welche Gedanken behindern meinen Weg?  
Das Ursache-Wirkungsprinzip erkennen und für sich nutzen.

<b>Meine Top-Ten-Bremmersätze</b>	<b>Meine inneren Mutmacher/Inspirationssätze</b>
negative Glaubenssätze, „Quatschi“-Beiträge, Probleme, etc.	Die Zweiflergedanken umdrehen und ins positive formulieren
Bsp: Ich kann das nicht.	Bsp: Ich kann alles was ich will.
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

**Tipp:**

Machen Sie jede Woche einen anderen „Mutmacher“ zu Ihrem Motto und „erwischen“ Sie sich dabei, wenn er zutrifft. 😊



ZUSATZSERVICE:

unter [www.smile-collector.com](http://www.smile-collector.com) finden Sie Ihren persönlichen Erfolgsmanager.