

Lust auf Zukunft?



Future Zooming®

Ideen entwickeln,
Klarheit herstellen,
Fokus ausrichten

Sie erfahren in dieser 1 Stunde

- Warum es wichtig ist, für sich immer wieder die eigene Vision zu klären
- Was Menschen antreibt sich um die eigene Vision zu kümmern
- Welche Elemente eine Vision unbedingt benötigt
- Wie Sie die Visionsmethode Future Zooming® für sich anwenden können
- Die 8 Schritte, die notwendig sind, um die eigene Vision belastbar zu machen
- Die fünf größten Fehler, bei der Visionsumsetzung

Wie ich zu Future Zooming kam



**80% unserer
Motivation
entspringen dem
„Warum“ nur 20%
dem „Was und Wie“!**

Charles Garfield, amer. Motivationspsychologe

**Warum wir nicht alle zu
Siegern werden?**

Was glauben Sie?

Warum wir nicht alle zu Siegern werden?

- **Wir starten nicht**
- **Wir halten nicht durch**
- **Es kickt zu wenig**
- **Wir glauben nicht an uns**



Starten

Durchhalten

Siegen

Starten





Vision

Svea Kuschel

**„Zu einer Vision kommt
man nur durch eigene
Erfahrung:**

**Wo steh ich? Wo wär ich
gerne jetzt gewesen?**

**Und das ist dann der
Antrieb um zu sagen:
Was kann ich tun.“**



Wenn ich wirklich etwas will...



Vision finden

DREAM

Wichtige Elemente



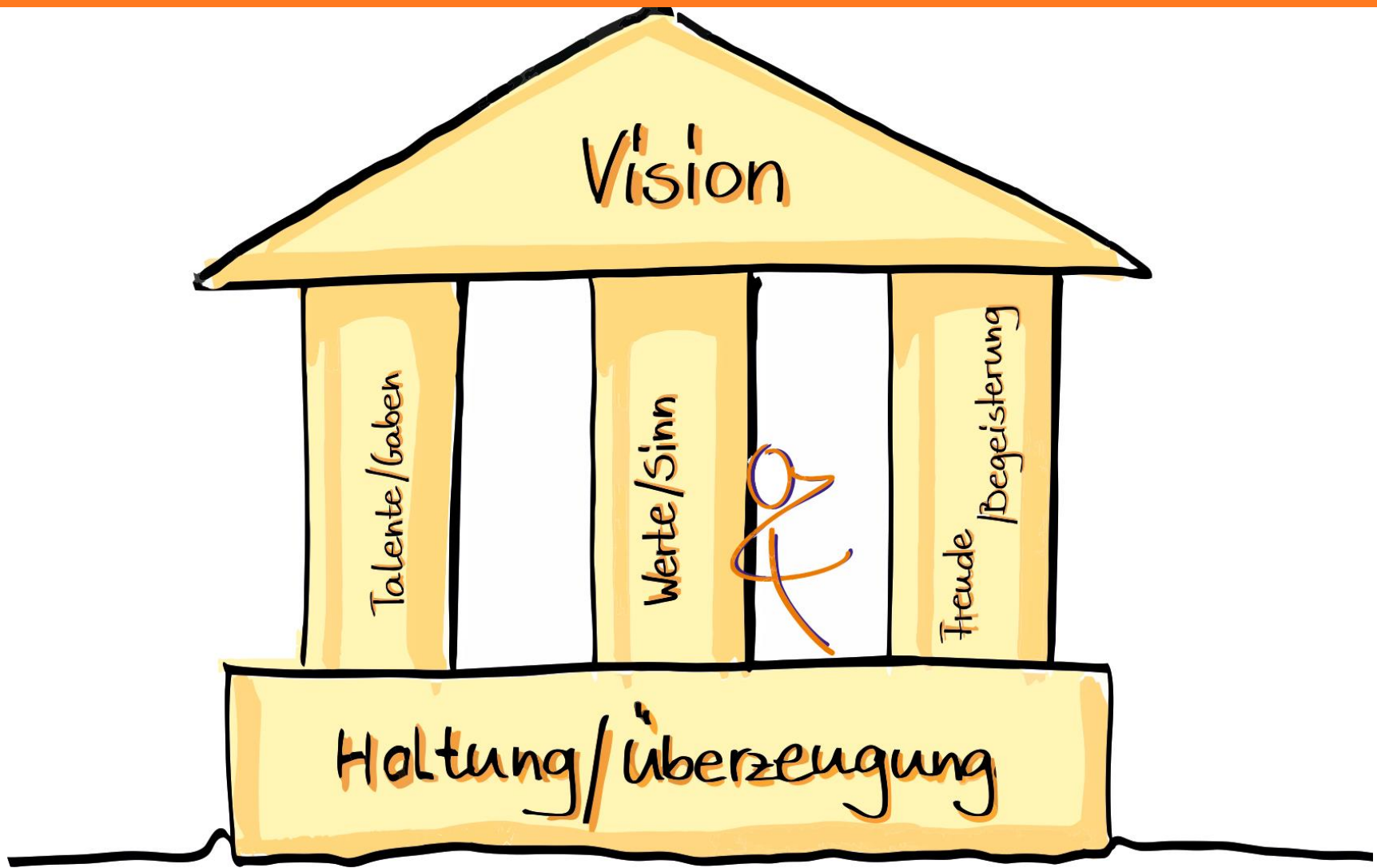
- **bildlich vorstellbar**
- **größer als wir selbst**
- **emotional**
- **leidenschaftlich**
- **motivierend**

Visionswerkzeuge



- **Beerdigungsrede**
- **Zukunftshaus**
- **Future Zooming®**
-
■
■

Zukunftshaus



Future Zooming



für mehr

- Klarheit
- Fokus
- Mut
- Motivation
- Energie

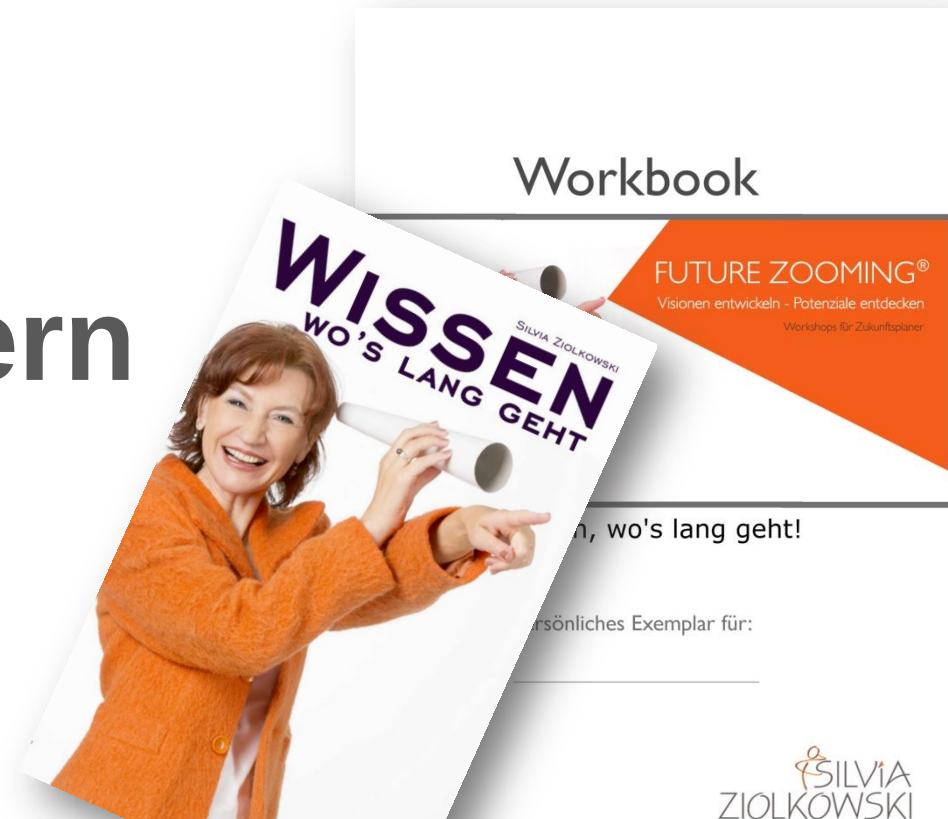
Future Zooming®

FUTURE

- Zeitreise -> fetziges Projekt

Zooming

- Vision verankern



Future

Heute ist der 13. Januar 2018

Alles in Ihrem Leben/Ihrem Beruf
hat sich bestens weiterentwickelt!

- Schreiben Sie 3-5 Punkte auf
- Haltung:
positiv, stolz,
dankbar, keck



Future Zooming®

Future

- Zeitreise
- Ziele
- Leitsatz
- Motto
- Symbol



Future Zooming®

1. Gewinn
2. Abschied
3. Optimismus
4. Unterstützer
5. Etappenziele
6. Hindernisse meistern
7. Logbuch schreiben
8. Feiern und würdigen



Durchhalten





Ziele



Ausrüstung für die Reise



Siegen

„Frauen brauchen keine Frauenprodukte,...“

... sondern Beratung und Angebote, die
ganz auf ihre individuelle und persönliche
Lebenssituation abgestimmt sind.“

[Mehr Informationen](#)



Siegen

Steve Jobs war überzeugt

**“....we believe that people
with passion can change the
world for the better.”**

Steve Jobs, CEO Apple, im Rahmen einer Pressekonferenz am 25. Januar 2010 ■



Leidenschaft



Selbstvertrauen

Positive Psychologie

„The Three Blessings“

Positive Psychologie

„The Three Blessings“

Die „Three Blessings“

- Jeden Abend, bevor Sie zu Bett gehen, schreiben Sie drei Dinge auf, die Sie heute als positiv empfunden haben.
- Achten Sie bitte darauf, dass es immer 3 Punkte sind, die Sie können von großer aber auch von kleiner Bedeutung sein.
- Schreiben Sie außerdem auf, warum Sie diese drei Dinge positiv wahrgenommen haben.
- Am nächsten Morgen erinnern Sie die drei positiven Dinge wieder.

Fazit: Energie und eine positive Einstellung

Wer schreibt der bleibt



das geht auch online



Die fünf größten Fehler

»Man muss viele
Frösche küssen,
um auf einen Prinzen zu
stoßen!«

Arthur Frey, 3M,
Erfinder der Haftnotizen



1. Die Vision ist zu klein
2. zu viele Eisen im Feuer
3. zu große Schritte
4. falsche Einschätzung der Zeitdauer
5. zu sehr auf andere hören

Vision verwirklichen

A background image of an orca breaching the water, creating a large splash. The orca is black on top and white on the bottom, with a distinctive white patch on its side. The water is blue and splashing white. In the background, a concrete structure with a walkway and some equipment is visible.

**in die
Handlung
kommen**

**Risiko
eingehen**

**Komfort-
zone
verlassen**

**Immer wieder aufs Ziel
konzentrieren**

Was Teilnehmer sagen

„Danke für diesen aufregenden und lehrreichen Tag. Bin immer noch voller Motivation u Tatendrang.
Meine persönliche Einstellung vom Denken her hat eine 180° Grad-Wendung gemacht. Ich habe beim Future Zooming-Workshop gelernt das es wichtig ist zufrieden zu sein mit dem was man ist und hat.“

K. Gruber

Was Teilnehmer sagen

Silvia Ziolkowski versteht es, die Zuhörer mit ihrer lebendigen, fesselnden Art zum Mitmachen und Umsetzen zu bewegen. Die Lerninhalte werden überzeugend, einfach und didaktisch gut transportiert. Durch das Step-by-step ins Tun kommen, lassen sich ihre Ideen schnell und mit den so wichtigen Erfolgserlebnissen leicht umsetzen. Eine klare Empfehlung :-)

H.Holz

**Es macht mehr Sinn
einen Tag über die
Zukunft nachzudenken
als einen ganzen Monat
hart zu arbeiten!**

unbekannt

Bei mehr Interesse

- Online-Workshop Wissen wo's lang geht
- Buch/Hörbuch: Wissen wo's lang geht
- Impulsbuch als Visionslogbuch
- Buch: Bau Dir Deine Zukunft
- Podcast-Serie „Visionäre inspirieren“
- Persönliches Coaching
- Firmenveranstaltungen / Vorträge
- Future Zooming mobil



Webinarangebot

- Video-Kurs mit 19 Lektionen
 - 3 Bonus-Videos mit je einer Expertin
(Bianca Fuhrmann, Claudia Kimich, Antje Heimsoeth)
 - Wissen wo's lang geht als e-Book
 - komplettes Workbook zum Download
 - Future Zooming-Karten als Motive zum Download
- statt 159 € => **Sonderpreis: 79 €**

www.future-zooming.de/webinarangebot



Seien Sie....



beseelt

genug um an Ihre Vision
zu glauben

bekloppt

genug um die Gegenwart
zu ändern



Silvia Ziolkowski

Die Zukunftsentwicklerin

Egerländer Str. 34, 85435 Erding

Fon: 08122.95988-

sz@silvia-ziolkowski.de

www.silvia-ziolkowski.de

**Ich freue mich auf den Austausch
mit Ihnen.**



 **SILVIA
ZIOLKOWSKI**
Die Zukunftsentwicklerin